



MARATHON DES SABLES 2023

Antoine Vandamme



SOMMAIRE / *SUMMARY*

Présentation de la course / *Race Presentation*

Mon histoire / *My Story*

L'Association / *The Charity*

Comment les aider ? / *How to help them?*



PRESENTATION DE LA COURSE / *RACE PRESENTATION*

Le Marathon des Sables est une course à pied de 250 kilomètres répartie sur 6 étapes, réalisée en auto-suffisance alimentaire.

Chaque année depuis 1986, elle réunit des centaines de participants au cœur du désert marocain.

Le départ de la 37^{ème} édition aura lieu le 21 avril 2023.

The Marathon des Sables is a foot race with several stages and with food self-sufficiency over a distance of 250 kilometres.

Each year since 1986, it gather hundreds of participants at the heart of the Moroccan Desert.

The start of the 37th edition will take place on the 21st of April 2023.





MON HISTOIRE / MY STORY

En 2016, après un long combat ma mère a rendu les armes face à la maladie.

Son départ fut brutal et a laissé un vide immense autour de nous et dans nos cœurs.

Cette course sera l'occasion pour moi de lui rendre hommage. A mon tour cette fois de traverser un désert, le sien était fait d'allers-retours à l'hôpital, le mien sera de rochers et de dunes...

Ce Marathon sera également l'opportunité de mettre la lumière sur un sujet qui nous touche tous, la fin de vie et notamment l'association A.V.D.S.P qui nous a particulièrement soutenu dans cette période difficile.

In 2016, after a long battle with illness, my mother passed away.

Her passing was brutal and left a huge void around us and in our heart.

This race will be an opportunity for me to pay tribute to her. My turn this time to cross a desert, her was made to round trips to the hospital, mine will be rocks and dunes...

This opportunity will also be an opportunity to shed light on a subject that affect us all, the end-of-life and especially the A.V.D.S.P association which has particularly supported us in this difficult time.





L'ASSOCIATION / THE CHARITY

QUI SONT-ILS?

L'A.V.D.S.P. (Association Valenciennoise pour le Développement des Soins Palliatifs), est une association Loi 1901 créée en 1995. Elle est née de la rencontre de professionnels de santé (médecins, infirmières, aides-soignantes, pharmaciens, etc.) et de travailleurs sociaux souhaitant améliorer la prise en soins des maladies graves et de la fin de vie. A l'époque, il n'existait dans le secteur aucune structure ni aucune équipe mobile, ni bénévoles d'accompagnement en soins palliatifs, l'A.V.D.S.P est une pionnière !

L'A.V.D.S.P a par ses statuts 3 objectifs principaux :

- diffuser la culture palliative auprès du grand public ;
- former les soignants à la philosophie et à la pratique des soins palliatifs ;
- accompagner les malades en fin de vie et leur famille par des bénévoles sélectionnés, formés et supervisés.

Les bénévoles, piliers essentiels de l'association, ont commencé leur activité formidable en 1997.

Présidée aujourd'hui par le Docteur Suzanne KLOPOCKI (médecin généraliste en retraite très impliquée dans les soins palliatifs), l'A.V.D.S.P n'a, au fil des années, cessé de militer pour le développement des unités de soins palliatifs pour faire en sorte que tous et en tout lieu puissent en bénéficier comme le préconise la Loi de juin 1999. Pour ce faire, ils ont organisé plusieurs conférences tout public portant sur la psychologie, du malade, son écoute ou sur l'approche de la mort.



WHO ARE THEY ?

The A.V.D.S.P is a charity association created in 1995. It was born from the meeting of health professionals (doctors, nurses, nursing assistants, pharmacists...) and from social workers wishing to improve care of serious illness and end of life. At this time there was no structure, mobile team or palliative care support volunteers in the sector, A.V.D.S.P was a pioneer!

The A.V.D.S.P has by its statutes 3 main objectives :

- *to disseminate palliative culture to the general public ;*
- *to train care givers in the practice of palliative care ;*
- *to support end-of-life patients and their families by selected volunteers trained and supervised.*

The volunteers essential pillars of the association, began their formidable activity in 1997.

Chaired today by Doctor Suzanne KLOPOCKI (retired general practitioner very involved in palliative care), the A.V.D.S.P has over the years not ceased to campaign for the development of palliative care units to ensure that all can benefit from it everywhere according with the June 1999 law. To do this, they have organized several conferences for the general public on the psychology of the patient, his listening or on the approach of death.



L'ASSOCIATION / THE CHARITY



COMMENT LES SOUTENIR ?

- Devenir bénévole d'accompagnement, vous pouvez prendre contact directement via le site internet de l'association : <https://www.avdsp.org/>
- Devenir membre de l'association, vous trouverez le bulletin d'adhésion via le lien suivant : <https://www.avdsp.org/nous-soutenir/>
- En participant à la cagnotte solidaire via le lien suivant : <https://app.lacagnottedesproches.fr/cagnotte/marathon-des-sables-250-km-dans-le-desert-pour-sensibiliser-sur-la-fin-de-vie/>

HOW TO SUPPORT THEM ?

- *Become a support volunteer, you can contact directly the association through their website: <https://www.avdsp.org/>*
- *Become a member of the association, you will find the membership form via the following link: <https://www.avdsp.org/nous-soutenir/>*
- *By participating in the Solidary Pot via the following link: <https://app.lacagnottedesproches.fr/cagnotte/marathon-des-sables-250-km-dans-le-desert-pour-sensibiliser-sur-la-fin-de-vie/>*



MARATHON DES SABLES 2023



MERCI !
THANK YOU !

THE LEGENDARY
MARATHON
DES SABLES

